

ООО «Батыр Спорт»

Лыжня

ПАСПОРТ



УФА 2014.

1. Введение

Паспорт предназначен для изучения конструкции тренажера и содержит технические данные, правила и указания необходимые для обеспечения его правильной эксплуатации и поддержания в исправном состоянии.

2. Назначение

Предназначен: для тренировки и укрепления мышц и суставов ног и поясницы, увеличения эластичности соединительных тканей.

Ходьба на тренажере тренирует дыхание, способствует улучшению работы сердечно - сосудистой системы, ускорению кровообращения и обеспечивает интенсивное обогащение мышц кислородом. Способствует комплексному развитию тела, помогает улучшить координацию движений.

Тренажер рассчитан на одного или двух человек. Предназначен для тренировки передних и задних мышц бедер, ягодиц и поясничного отдела спины, а также суставов в области таза и поясницы. Занятия способствуют ускорению кровообращения в данных областях тела и интенсивному обогащению мышц.

3. Технические характеристики

Основные размеры:

высота, мм	1400±5
ширина, мм	870±5
длина, мм	1260±5
вес, кг, не более	50

4. Комплект поставки

В комплект поставки входят (см. рис.1):

№	Наименование	Кол. / шт.
1	Лыжня	1
2	Паспорт	1

5. Устройство изделия

Несущая опора и детали тренажера - круглая труба из стали общего назначения. Тренажер покрашен с применением порошковой покраски.

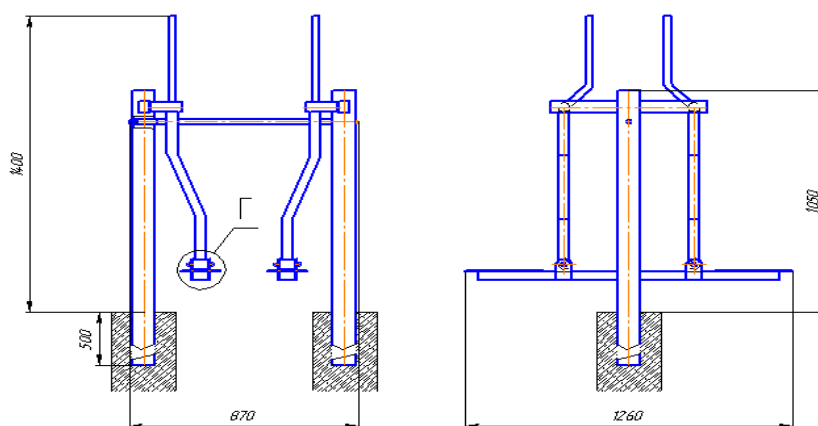


Рис. 1

6. Выполнение упражнений

Пользователь ставит ноги на специальные подножки и, удерживаясь за вертикальные рукоятки, шагает, сгибая ноги в коленях, помогая себе руками, движениями вперед и назад, как при ходьбе.

7. Правила монтажа

На месте установки пробурить отверстие не менее $\varnothing 250$ мм и глубиной 500мм. Установить тренажер по уровню. Использовать бетон не менее М200 при заливке.

8. Меры безопасности

Перед началом работы проверить все соединения и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах не допускается. Периодически проверяйте состояние изделий, поверхности не должны иметь сколов, трещин. При обнаружении каких - либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Размеры тренажера приспособлены для занятий на нем подростков. Максимально допустимая нагрузка - 150 кг.

9. Требования к изготовлению.

Данная продукция изготавливается согласно следующим нормативным документам:

ГОСТ Р 52169 - 2012 ОБОРУДОВАНИЕ ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК
Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования.

ГОСТ Р 52301-2004 - ОБОРУДОВАНИЕ ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК.
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ.

СП 53-101-98 «ИЗГОТОВЛЕНИЕ И КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА СТАЛЬНЫХ
СТРОИТЕЛЬНЫХ КОНСТРУКЦИЙ»

10. Гарантийные обязательства

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем.

Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

11. Сведения о приемке

Дата выпуска _____

Дата продажи _____